

Примерное меню для школьников

(возрастная категория с 7 до 11 лет)

на 2023-2024 учебный год (на 10 дней)

МКОУ СОШ с.Аджим Малмыжского района

Кировской области

меню с 7 до 11 лет. до 01 марта

прием пищи, наименование опюда	-	Indeppe semectisa(i)	n permen	184(1)	ЭП	BNIGN	AMM, IGHM	витамины, микрозлементы	-			Использованная
	импос	Q	X	>		Ca	Mg	Fe	m m	B ₂	O	литература
1 неделя												
понедельник			1									
завтрак												
6 салат из свежей капусты с маслом раст.	80	1,8	3,6	8,4	73,0	49,0	17,1	9'0	0,03	0,04	18,16	Сборник
Котлеты "Московские"	06	7,2	16,2	6,3	190.0	10,7	6,3	0,8	0,01	0,04	00'0	технологических
202 Макароны отварные со сливочным маслом	180/10	3,0	5,0	36,0	211.0			6.0		0.02	00.0	нормативов
268 Haй c caxabom	200	0.1	0.0	6.6	35.0			0.0		0.00	0.00	0.00 ип-поляковский Ю и
хлеб пшеничный	55	28	0.3	192	83.9			0.3		000		
хлеб ржаной	30	1,8	0.0	14.0	66,99	15.0	1	1.7	0.07	0.03	00.0	
итого		16,7	25,1	93,8	8,659	91,7	1,95	4,3	0,20	0,13	18,16	
		1										
вторник												Сборник
завтрак												технологических
16 Салат из свежей моркови с маслом раст.	80	0,8	3,6	11,6	80,0		22,8	0,4	0,02	0,04	00'0	нормативов
165 Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180/10	8,4	5,3	34,8	222,0		122,4	, 4,2	0,18	0,10	00'0	0,00 ип-поляковский Ю.И.
120 куры отварные	80	19,8	15,3	9,2	255,0	42,1	26,9	2,2	70,0	0,10	3,97	3,97 2012r.
279 Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68,0	6,0	3,1	8'0	0,01	0,01	1,60	1,60 Г.А. Воронина
хлеб пшеничный	55	2,8	0,3	19,2	83,9	5,5	4.0	0,3	0.02	00.0		МР "Физиология
хлеб ржаной	30	1,8	0.0	14.0	6.99	15.0	20.0	1.7	0.07	0.03	00'0	и гигиена питания
итого		33.8	24.6	105.9	775.8	98.1	199 2	9.6	0.4	0.3	5.6	
					2			25	. 6	25	260	
среда											7,50	7,50 г.А. Воронина
завтрак											00'0	0,00 МР "Физиология
Помидоры свежие порционно	30	0,0	0,0	1,0	5,7	4,2	0'9	0,4	0,02	0,02	5,18	5,18 и гигиена питания
93 Гуляш	70/50	17,9	18,6	3,3	252,0	0,0	0.0	59,2	36,80	00'0	2,80	Сборник
131 Картофельное пюре	180	3,0	0,9	19,0	140.0	36,4	29,4	1,1	0,12	0,10	00'0	технологических
270 Чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,2	41,0	3,1	8,0	0,1	00'0	00'0	15,5	нормативов
хлеб пшеничный	55	2,8	0,3	19,2	83,9	5,5	4.0	0,3	0,02	00'0		ИП-Поляковский Ю.И.
хлеб местный	27	2.0	0,2	12,4	64.8	15,0	20,0	1.7	0,07	0,03	00'0	2012r.
итого		25,9	25,1	65,1	587,4	64,2	60,2	62,8	37,0	0,2		
		1										
четверг		1										Г.А. Воронина
завтрак	C			0		0	0	4	0	0		МР "Физиология
40 винегрет овощной с растит. Маслом:	200	2.	0 0	0 0	0.44	0,0	6,2	0,0	20.0	0.02		и гигиена питания
обучата рисовая рассытчатая со спивочным маслом	907.0	2 0	0,0	21.10	2,0	00.00	4,00	A C	70,0	0,0	20,0	
котлета Ряоушка (хэлтицы)	200	2,0	2 .	0.00	0,0	2,0	2 0	2 0	30,0	20,0		
278 Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0.1	27.5	110,0	787	18.3	9.0	0,01	0,03	8,8	Сборник
хлеб пшеничный	55	2,8	0,3	19,2	83,9	5,5	0,4	0,3	0,02	00'0		технологических
хлеб местный	27	2,0	0,2	12,4	64,8	15,0	20,0	1,7	70,0	0,03	00'0	нормативов
итого		15,8	12,9	117,5	651,7	123,1	115,6	4,4	0,2	0,1		2012r.
												ИП-Поляковский Ю.И.
пятница											3,07	и гигиена питания
завтрак											1,28	1,28 МР "Физиология
13 Салат из свежих огурцов с маслом растит.	80	9,0	3,6	2,4	44,0	16,4	9,4	0,4	0,02	0,02	0,52	0,52 г.А. Воронина
98 Жаркое по-домашнему с говядиной	200	10,0	16,0	16,0	271,0	6,4	5,8	0,3	0,01	0,01	00'0	Сборник
274 Какао с молоком или	200	3,3	2,5	13,7	88,0	108,6	51,1	9'0	0,03	0,12	4,9	технологических
272 кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,8	14,9	94,0	105,9	12,2	0,1	0,03	0,12	0,5	
хлеб пшеничный	55	2.8	0.3	19.2	83.9	5.5	4.0	0.3	0.02	000		
) ,		-	0.0	0,1	1	11010	00.0		

Comparison Com	100 100	2 неделя	2 неделя	Macro	0	0.00	(1)000							O		
The component of the	Section Sect	понеделения		מאוומטנו	INTER E	ла вещес	TBa(r)	энергет	витам	ины,мик	гнемент	PI (MI)				
Second Control No. 1, 2, 1, 2, 1, 2, 1, 3, 1	Second Companies to Technique Decr. 180000 1.3 7.2 7.3 29.0 1.0	завтрак			0	<		- ACCRAN	S C	Mig	T O	Pi-	B ₂	7,25		
1000 1000	1000 1000	салат из свежей капусты с яблоков	с маслом раст.	80	1,3	7,2	7,3	0.66	49.0	17.1	0.6	0.03	0 04	8 47	ме физиология	
Оботовноставтя 90 72 16 190 100 100 000 100 <t< td=""><td> Monotone confidence Section Se</td><td>04 Макароны отварные с тертым сыр.</td><td>MC</td><td>150/20/10</td><td>4.0</td><td>0.9</td><td>39.0</td><td>211.0</td><td>102</td><td>6.5</td><td>0.7</td><td>0.00</td><td>100</td><td>, ,</td><td>a inimena iiniahna</td></t<>	Monotone confidence Section Se	04 Макароны отварные с тертым сыр.	MC	150/20/10	4.0	0.9	39.0	211.0	102	6.5	0.7	0.00	100	, ,	a inimena iiniahna	
Interpretational with mutation with the properties of the properti	The minimum companial of the companial o	Котлета "Московская"		90	7.2	16.2	6.3	190.0	107	2 6	0 0	0,0	0,0	0,0	Г.А. Боронина	
STATE STAT	STATE STAT	80 Напиток апельсиновый или лимон	blŇ	200	0.1	0.0	18.9	73.0	3.4	11	0,0	000	000	45 73	Соорник	
Composition	Composition	хлеб пшеничный		55	2,8	0.3	19.2	83.9	5.5	4.0	0 0		000	10,12	нормативов	
### MOTOURING BISHARD ### MOTOURING BISHARD #### MOTOURING BISHARD ##### MOTOURING BISHARD ####################################	## STOCKNINGS BYSINGS COLOURS MACTION WITH 18015 6.7 7.94 7103.7 703.7 224 116.3 40.44 106 0.56 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.	хлеб ржаной		21	1.7	0.0	13.0	46.8	15.0	20 0	17		000	000	MITTIONAROBCKNIN FO.W	
## Propriese Briston Contrius Macrinow with 1805 6.7 79 342 266 1756 3861 0.55 0.08 0.22 0.70 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	## STATE OF THE PARTY IN THE PA	итого			17.1		103.7	703.7	93.9	54.9	4.1		2,0	000	ZULZF.	
меньий карыныя подов согли мастом или (18016 6.7 7.9 31.7 224 116.3 36.0 10.5 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	невы молточная вязывая со стиле мастом или 180/5 6,7 7,9 31,7 224 116,3 40,44 1,06 0,16 0,14 0,48 0,48 0,48 0,48 0,48 0,48 0,49 0,49 0,49 0,49 0,49 0,49 0,49 0,49	вторник								2,5	-	6	- 6			
1805 1805	18096 27 284 1156 286 0.56 0.05 0.	завтрак												000		
ния молосичая жидкая с сирым молосичая жидкая с серьом или 189/5 5/7 9 31/7 224 1163 40.44 1 106 9 164 0.14 0.48 10.04 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0	ния молочивая жидкая с сирвом или 18015 6.7 7.9 31.7 224 116.3 40.44 1.06 0.14 0.48 1.04 0.48 1	73 каша рисовая молочная вязкая со с	пив. маслом или	180/5	7	6	39.2	266	175.6	38.61	0.55	o c	000	0,00		
1805 2.7 1.3 2.3 2.4 1.3 2.3 2.5 2.7 1.3 2.3 2.3 2.3 2.4 2.	1800/5 1800/5	85 каша пшенная молочная жидкая сс	слив. маслом или	180/5	6.7	7.9	317	224	1163	40.44	20,0	0 0	77.0	0,0	МР "Физиология	
Comparison Com	Comparison Sign 10	87 каша "Дружба" со слив. маслом		180/5	5.7	00	30.6	217	113.0	33.20	0,73	0 0	0,0	0,48	и гигиена питания	
миний ром ром ром ром ром ром ром ро	Probability Color	3 бутерброд с сыром		39/ 10	5		14.5	100	1000	20,00	0,00	- 0	4 0	0.48	Г.А. Воронина	
12,000 1,	Particle	яблоко		180	0.08	0 08	0 0	2 2	0,00	1 0	70,0	00'0	0,00	000	Сборник	
ой средна 55 2,8 0.3 19,2 8,3 5,1 0.0<	ой среда 55 2.6 0.3 10.2 8.5.9 8.5.9 8.5.7 4.0 0.0 0.00 0.00 2.1 0.00 0.0	70 чай с лимоном		200	0.0	000	10.0	1 0	2 4 5	0 0	1 0	00'0	40,0	20,00	технологических	
ой Оредна 27 1,2 0,2 13,2 0,2 13,2 0,2 0,3 0,0 0,3 0,0 0,3 0,0 0,3 0,0 0,3 0,0	орй Среда 27 1,2 0,0 13,2 0,0 13,2 0,0 13,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,2 0,0 17,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,2 0,0 17,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,0 46,0 17,0 0,0 0,0 10,0 10,0 10,0 0,0 10,0 0,0 10,0 10,0 0,0 10,0 0,0 10,0 0,0 10,0 0,0 0,0 10,0 0,0 10,0 0,0 10,0 0,0 0,0 10,0 0,0 0,0 10,0 0,	хлеб пшеничный		25	1 0	0 0	100	0 0	5 4	0 0	- 0	0,0	0,00	21,8	нормативов	
светить с маслом растит Среда 1,7 0,7 1,7 0,7 0,0 </td <td>среда т. т</td> <td>хлеб ржаной</td> <td></td> <td>2,0</td> <td>2,4</td> <td>2 0</td> <td>7'6</td> <td>0,00</td> <td>0,0</td> <td>0,4</td> <td>0,3</td> <td>0,02</td> <td>00,00</td> <td></td> <td>ИП-Поляковский Ю.И</td>	среда т. т	хлеб ржаной		2,0	2,4	2 0	7'6	0,00	0,0	0,4	0,3	0,02	00,00		ИП-Поляковский Ю.И	
среда Разаданная 12,3 12,1 81,9 55,8 317,6 72,9 5,7 0,2 0,3 42,6 нов пюре нов провения к тариная 80 25,20 12,80 2,00 24,00 15,02 21,55 0,48 0,14 0,13 3,00 вим к таринар 180 25,0 12,80 2,00 1,0 40 6,0 3,4 0,3 0,01 0,10 1,0 0,0 1,0 1,0 40 6,0 3,1 0,0 0,0 1,0 1,0 40 6,0 3,1 0,0 0,0 1,0 1,0 40 6,0 3,1 0,0 0,0 1,0 1,0 1,0 40 6,0 3,1 0,0	среда Разадата 12,3 12,1 81,9 55,8 317,6 72,9 5,7 0,2 0,3 42,6 моченняя вое поревния 180 25,20 12,80 2,00 21,55 0,48 0,14 0,13 30 вкий к гаримру 30 0,0 0,0 1,0 1,0 4,0 36,4 29,4 1,1 0,1 0,1 0,0 1,0 1,0 1,0 3,0 0,	итого		7	1,1	0 9	13,0	46,8	0,61	20,0	1.7	0,07	0,03	00'0	2012r.	
ущенняя ущенняя во 25.20 12.80 2.00 224,00 15.02 21.65 0.48 0.14 0.13 3.00 войная ктарынру за 0.0, 0.0, 0.1 17.2 68.0 68.0 6.0 3.1 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 невае рассыпчатая со студочным маслом войный (удины) войный ктарынру ущенняя войный ктарынру за 0.0, 0.0, 0.0, 0.1, 17.2 68.0 1.0 1.0 0.3 0.01 0.01 0.10 0.10 за 0.0, 0.0, 0.0, 0.0, 0.0, 0.0, 0.0 0.0 0	ущенная вежих гармиза миньый миньы				12,3	12,1	81,9	553,8	317,6	72,9	2,7	0,2	0,3	42,6		
миный карныру (15.02 24.00 15.02 21.55 0.48 0.14 0.10 16.00 21.00 17.00	нежих гариная невые торе невих гариная невые торе невих гариная невые торе невые то				1	+										
Particle	миный к тармиру	77 Рыба припушенная		C	00 10	0	0	- 1								
NAME Comparison 180 3,0 6,0 19,0 140,0 36,4 29,4 1,1 0,12 0,10 1,0	180 3,0 14,0 36,4 29,4 1,1 0,12 0,10 1,60 1,	Kantohorusa angas		08	25,20	12,80	2,00	- 1	15,02	21,55	0,48	0,14	0,13	3,00	МР "Физиология	
Зами к заривру 30 0,0 1,0 4,0 6,9 4,2 6,9 4,2 0,0 0,0 0,0 Свежих к таривру 200 0,0 1,1 1,2 68,0 6,9 4,2 0,0 0,0 0,0 4,60 виный 55 2,8 0,3 5,6 4,8 1,7 0,0 </td <td>довжити тарниру 30 0,0 0,0 1,0 4,0 6,9 4,2 6,9 4,2 0,0 0,0 0,0 Свежихи плодов 20 0,2 0,1 1,7 68,0 6,0 3,1 0,0<td>Naproperishoe Inope</td><td></td><td>180</td><td>3,0</td><td>6,0</td><td>19,0</td><td>_</td><td>36,4</td><td>29,4</td><td>1,1</td><td>0,12</td><td>0,10</td><td>1,60</td><td>и гигиена питания</td></td>	довжити тарниру 30 0,0 0,0 1,0 4,0 6,9 4,2 6,9 4,2 0,0 0,0 0,0 Свежихи плодов 20 0,2 0,1 1,7 68,0 6,0 3,1 0,0 <td>Naproperishoe Inope</td> <td></td> <td>180</td> <td>3,0</td> <td>6,0</td> <td>19,0</td> <td>_</td> <td>36,4</td> <td>29,4</td> <td>1,1</td> <td>0,12</td> <td>0,10</td> <td>1,60</td> <td>и гигиена питания</td>	Naproperishoe Inope		180	3,0	6,0	19,0	_	36,4	29,4	1,1	0,12	0,10	1,60	и гигиена питания	
Овежих плодов 200 0.2 0.1 17.2 68.0 6.0 3.1 0.8 0.01 4.0 инный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4.0 0.3 0.01 0.01 4.0 ный четверг 27 2.0 0.2 1.2 68.4 6.0 3.1 0.02 0.00	вектих плодов 200 0,2 0,1 17,2 68,0 6,0 3,1 0,8 0,01 0,01 4,00 ниный 25 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,02 0,00 ниный 27 2,0 0,2 12,4 64,8 1,7 0,07 0,09 0,00 некты истверт 80 1,1 6,6 8,4,71 84,85 82,26 4,64 0,37 0,09 невар 90 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,7 0,07 0,09 веутих 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,7 0,07 0,09 0,00 веутих 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	огурец свежии к гарниру		30	0,0	0,0	1,0	4.0	6,9	4.2	0,3	0,01	0.01	00'0	Г.А. Воронина	
ниный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4.0 0.3 0.02 0.00 ный 27 2.0 0.2 12.4 64.8 15.0 20.0 1.7 0.07 0.03 0.00 <th td="" в="" в<="" совы=""><td>НИТВИИ 55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,00 0,0</td><td>у компот из свежих плодов</td><td></td><td>200</td><td>0,2</td><td>0,1</td><td>17,2</td><td>0'89</td><td>6,0</td><td>3,1</td><td>0,8</td><td>0,01</td><td>0.01</td><td>4.60</td><td>Сборник</td></th>	<td>НИТВИИ 55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,00 0,0</td> <td>у компот из свежих плодов</td> <td></td> <td>200</td> <td>0,2</td> <td>0,1</td> <td>17,2</td> <td>0'89</td> <td>6,0</td> <td>3,1</td> <td>0,8</td> <td>0,01</td> <td>0.01</td> <td>4.60</td> <td>Сборник</td>	НИТВИИ 55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,00 0,0	у компот из свежих плодов		200	0,2	0,1	17,2	0'89	6,0	3,1	0,8	0,01	0.01	4.60	Сборник
Нами 27 2.0 6.2 12,4 64,8 15,0 20,0 1,7 0,07 0,03 0,00 четверт четверт 33,20 19,40 70,76 584,71 84,85 82,26 4,64 0,37 0,03 0,00 вектые смаслом растит. 80 1,1 5,6 6,4 88.0 29,7 16,1 1,0 0,0 <t< td=""><td>Нами 27 2.0 6.2 12.4 64.8 15.0 20.0 1.7 0.07 0.03 0.00 четверг четверг четверг 1.1 6.6 6.4 88.0 29.7 16.1 1.0 0.01 0.03 0.00 невая рассыпнатая со сливочным маслом 1.1 6.6 6.4 88.0 29.7 16.1 1.0 0.01 0.03 0.00 мершка (халтицы) 70 5.0 7.0 15.0 1.2 1.48.0 2.22.0 12.9 122.4 4.2 0.18 0.0 <</td><td>хлео пшеничный</td><td></td><td>55</td><td>2,8</td><td>0.3</td><td>19,2</td><td>83,9</td><td>5.5</td><td>4.0</td><td>0.3</td><td>0 0</td><td>000</td><td></td><td>and a second</td></t<>	Нами 27 2.0 6.2 12.4 64.8 15.0 20.0 1.7 0.07 0.03 0.00 четверг четверг четверг 1.1 6.6 6.4 88.0 29.7 16.1 1.0 0.01 0.03 0.00 невая рассыпнатая со сливочным маслом 1.1 6.6 6.4 88.0 29.7 16.1 1.0 0.01 0.03 0.00 мершка (халтицы) 70 5.0 7.0 15.0 1.2 1.48.0 2.22.0 12.9 122.4 4.2 0.18 0.0 <	хлео пшеничный		55	2,8	0.3	19,2	83,9	5.5	4.0	0.3	0 0	000		and a second	
четверг 33,20 19,40 70,76 584,71 84,85 82,26 4,64 0,37 0,28 0,03	веклы с маслом растит. 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,03 <td>хлеб местный</td> <td></td> <td>27</td> <td>2.0</td> <td></td> <td>12.4</td> <td>64.8</td> <td>15.0</td> <td>20.0</td> <td>17</td> <td>70.0</td> <td>0.00</td> <td></td> <td>TEATHONIO PRECENTA</td>	хлеб местный		27	2.0		12.4	64.8	15.0	20.0	17	70.0	0.00		TEATHONIO PRECENTA	
нектые с мастлом растит. 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 9,07 невые рассыпнатая со стивочным мастлом 70 5,0 7,0 14,8 222,0 12,9 12,4 4,2 0,01 0,01 0,00 свая рассыпнатая со стивочным мастлом 70 5,0 7,0 14,8 222,0 12,9 122,4 4,2 0,01 0,00 0,00 сом 200 0,1 0,0 14,8 3,0 22,0 0,0 </td <td>четверг 1,1 5,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 9,07 невая рассыпчатая со сливочным маслом 70 5,0 7,0 1,1 5,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 9,07 ребущка (из плицы) 70 5,0 7,0 1,0 1,2 1,2 4,2 0,18 0,00</td> <td>итого</td> <td></td> <td></td> <td>33,20</td> <td></td> <td>92.0</td> <td>-</td> <td></td> <td>82.26</td> <td>4 64</td> <td>0 37</td> <td>0.00</td> <td></td> <td>нормативов</td>	четверг 1,1 5,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 9,07 невая рассыпчатая со сливочным маслом 70 5,0 7,0 1,1 5,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 9,07 ребущка (из плицы) 70 5,0 7,0 1,0 1,2 1,2 4,2 0,18 0,00	итого			33,20		92.0	-		82.26	4 64	0 37	0.00		нормативов	
четверт векты с маслом растит 80 1,1 6.6 6.4 88.0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 невая рассыпчатая со сливочным маслом 70 5,3 34,8 222,0 12,9 122,4 4,2 0,18 0,10 ром 200 0,1 0,0 5,0 7,0 1,2 12,9 122,4 4,2 0,18 0,10 ром 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,3 0,0 0,0 0,0 миный 27,0 1,2 12,4 6,5 4,0 0,3 0,0 0,0 0,0 миный 27,0 1,2 12,4 6,5 4,0 0,3 0,0 <t< td=""><td>четверт 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,03 невая рассыпчатая со стивочным маслом 70 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,03 Рбушка (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 148,0 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 вом 200 0,1 0,0 15,0 148,0 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 15,й 200 0,1 0,0 1,0 0,0<!--</td--><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td>-</td><td></td><td>-</td><td>1</td><td></td><td></td><td>200</td><td>2</td><td></td><td>пт-поликовскии ю.и.</td></td></t<>	четверт 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,03 невая рассыпчатая со стивочным маслом 70 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,03 Рбушка (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 148,0 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 вом 200 0,1 0,0 15,0 148,0 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 15,й 200 0,1 0,0 1,0 0,0 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td>-</td> <td></td> <td>-</td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td>200</td> <td>2</td> <td></td> <td>пт-поликовскии ю.и.</td>				-	-		-	1			200	2		пт-поликовскии ю.и.	
вектыс и маслом растит 80 1,1 6,6 6,4 88.0 29,7 16,1 1,0 0,03 не ваяе рассыпчатая со стивочным маслом 180,10 8,4 5,3 34,8 222.0 12,9 122,4 4,2 0,18 0,10 ворущия (из птицы) 200 0,1 0,0 99 35,0 12,9 122,4 4,2 0,18 0,10 ворушия (из птицы) 200 0,1 0,0 99 35,0 0,3 0,0	векты с маслом растит. 80 1,1 6,6 6,4 88.0 29,7 16,1 1,0 0,03 севая рассытиватая со сливочным маслом 70 6,0 7,0 6,0 7,0 15,0 12,9 122,4 4,2 0,10 0,00 обуща (из птицы) 70 6,0 7,0 15,0 7,0 15,0 12,9 122,4 4,2 0,10 0,10 оми 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,0 0,0 0,0 0,0 сминый 55 2,8 0,3 192 83,9 5,6 4,0 0,3 0,0 0,0 миный 277 2,0 0,2 12,4 64,8 15,0 20,0 0,0 0,0 важих помидор с маслом растительным 80 0,7 3,6 41,2 65,3 3,7 146,4 6,2 0,0 0,0 кный 200 0,0 0,0 20,0 20,0 12,6 12,6	461							r	-			T		COLCT.	
вектый с маслом растит 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 невая рассыпнатая со сливочный маслом 70 5,0 7,0 15,0 14,8 22,2 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 верушка (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 14,8 22,2 12,9 12,4 4,2 0,18 0,10 мерым 200 0,1 5,0 1,2 14,8 2 0,3 0,0	вектые с маслюм растит. 80 1,1 6,6 6,4 88,0 29,7 16,1 1,0 0,01 0,03 чеваяе рассыпчатая со сливочным маслом 170 5,0 7,0 15,0 14,8 22,0 12,4 4,2 0,18 0,10 Рабушка (из птицы) 200 0,1 0,0 1,6 1,6 1,2 0,12 4,2 0,18 0,10 Рабушка (из птицы) 200 0,1 0,0 1,2 1,2 1,2 4,2 0,18 0,10 Антый 200 0,1 0,0 1,2 1,2 83,6 5,5 4,0 0,3 0,00 0,00 Бій 27 2,0 2,2 12,4 64,8 15,0 2,0 0,00	завтрак							-	-			T			
невая рассыптатая со студочным маслом 100 (1) 8,4 5,3 34,8 222.0 12,9 122,4 4,2 0,18 0,10 рбушка (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 148,0 122,4 4,2 0,18 0,10 долу 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,3 0,0 0,0 0,0 наный 27 2,0 0,2 12,4 64,8 15,0 20,0 0,	невая рассыпнатая со стивочным маслом **80/10 8.4 5.3 34.8 222.0 12.4 4.2 0.18 0.10 мбушка (из птицы) 70 5.0 7.0 15.0 14.8 2.2 0.3 0.0	Салат из свеклы с маслом растит.		80	1,1	8.8	6,4	88,0	29.7	16,1	1.0	0.01	0.03	9.07	anjourne, dN	
роушка (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 148,0 200 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	роущия (из птицы) 70 5,0 7,0 15,0 148,0 2004 2004 2004 2004 2004 2004 2004 20	ила уаша гречневая рассыпчатая со сли	вочным маслом	180/10	8,4		34.8	222.0		122,4	4.2	0.18	0.10		DUTUEHA DUTANUE	
ООМ 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,3 0,0 0,0 0,00 </td <td>DOM 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,3 0,0 0,0 0,00<!--</td--><td>Котлета Рябушка (из птицы)</td><td></td><td>7.0</td><td>5.0</td><td></td><td>15,0</td><td>148,0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>А. Волонина</td></td>	DOM 200 0,1 0,0 9,9 35,0 0,3 0,0 0,0 0,00 </td <td>Котлета Рябушка (из птицы)</td> <td></td> <td>7.0</td> <td>5.0</td> <td></td> <td>15,0</td> <td>148,0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>А. Волонина</td>	Котлета Рябушка (из птицы)		7.0	5.0		15,0	148,0							А. Волонина	
Нарти 55 2,8 0.3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,02 0,00 Бый 100 27 2,0 12,4 84,8 15,0 20,0 1,7 0,07 0,03 ВКДИНЫ 100 100 100 100 100 1,00 0,00 0,00 0,00 ВКДИНЫ 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,0 0,0 ВКРИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСИТЕЛЬНЫМ 80 0,7 3,6 51,0 12,6 11,8 0,6 0,0 0,0 НЧНЫЙ 55 2,0 0,0 0,0 20,0 76,0 76,0 0,0	мины татница 27 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,02 0,00 вый пятница 18,3 12,8 12,4 64,8 15,0 20,0 1,7 0,07 0,03 0,01 вядины 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,09 0,01 вежих помидор с маслом растительным 80 0,7 3,6 3,8 51,0 12,6 11,8 0,6 0,0 0,0 0,0 инный 55 2,8 0,0 76,0 6,5 4,0 0,3 0,0	8 day c caxabow		200	0,1	0.0	6.6	35.0	0,3	0,0	0.0	00.0	0.00		рорник	
раздины тятница 27 2.0 0.2 12,4 64,8 15,0 20,0 7.7 0.07 0.03 вядины такимдор с маслом растительным 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,07 0,07 ичный 55 2,0 0,0 0,0 0,0 20,0 76,0 0,5 0,0 0,0 0,0 ичный 55 2,8 30,3 4,0 6,2 4,0 0,0 0,0 0,0 16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0	19:73 27 2.0 0.2 12.4 64.8 15.0 20.0 1.7 0.07 0.03 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50.4 2.5 0.09 0.01 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.09 0.01 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 55 2.8 0.3 76.0 75.0 0.0	хлео пшеничных		52	2.8		19.2	83.9	5.5	4.0	0.3	0 00	000	000		
вядины 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,0 0,0 нчный 55 2,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,09 0,01 нчный 50 0,0 0,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,09 0,01 1 0,0 0,0 0,0 20,0 76,0 76,0 0,6 0,04 0,02 1 1 2 2 2 2 2 0,0 <t< td=""><td>пятница 18,3 12,8 91,2 553,7 33,7 146,4 6,2 0,3 0,1 вежих помидор с маслом растительным 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,09 0,01 ичный 200 0,7 3,6 3,8 51,0 12,6 11,8 0,6 0,04 0,02 ичный 55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,00 16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0</td><td>XTeD MecTHSIX</td><td></td><td>27</td><td>2.0</td><td></td><td>12,4</td><td>64.8</td><td>15.0</td><td>20.0</td><td>7.</td><td>0.07</td><td>0.03</td><td>000</td><td>Constitution and Constitution</td></t<>	пятница 18,3 12,8 91,2 553,7 33,7 146,4 6,2 0,3 0,1 вежих помидор с маслом растительным 220 13,0 27,0 41,0 462,0 18,3 50,4 2,5 0,09 0,01 ичный 200 0,7 3,6 3,8 51,0 12,6 11,8 0,6 0,04 0,02 ичный 55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,00 16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0	XTeD MecTHSIX		27	2.0		12,4	64.8	15.0	20.0	7.	0.07	0.03	000	Constitution and Constitution	
пятница 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50.4 2.5 0.09 0.01 зежих помидор с маслом растительным 80 0,7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 гчный 50 0,0 0.0 20,0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.00 0.00 1 4 ный 55 2,8 6,5 4,0 0,1 0.00 0.00 1 5,3 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0	пятница 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50.4 2.5 0.09 0.01 вежих помидор с маслом растительным 80 0,7 3.6 3,8 51.0 12.6 11.8 0,6 0.04 0.02 гчный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4,0 0.3 0.02 0.00 гчный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4,0 0.3 0.02 0.00 гчный 55 2.8 6.3 84.0 672.9 36.9 66.2 3,4 0,15 0,0	ИТОГО			18,3		91,2	553,7		146.4	6.2	0.3	0.1	200	Opmers and a second of the sec	
вежих помидор с маслом растительным 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50.4 2.5 0.09 0.01 2.80 нчный 55 2.0 0.0 0.0 0.0 2.0 7.6 0.0 <td>SPЯДИНЫ 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50,4 2.5 0.09 0,01 2.80 ВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 0.00 НАНЫЙ 55 2.8 0.0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.1 0.00<</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td>OT2.</td>	SPЯДИНЫ 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50,4 2.5 0.09 0,01 2.80 ВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 0.00 НАНЫЙ 55 2.8 0.0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.1 0.00<						-					2			OT2.	
SRДИНЫ 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50,4 2.5 0.09 0.01 2.80 ВЕЖИХИ ПОМИДОР С МАСПОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 80 0.7 3.6 3.6 3.6 51.0 12.6 11.8 0.6 0.04 0.02 0.00 НЧНЫЙ 56 2.8 0.0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.0 0.00 </td <td>редины 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50,4 2.5 0.09 0,01 2.80 режих помидор с маслом растительным 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12,6 11,8 0.6 0.04 0.02 0.00 меный 55 2.8 0.0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.1 0.00 0.00 0.00 меный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4.0 0.3 0.00</td> <td>завтрак</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>T</td> <td></td> <td>Ť</td> <td>ULZT.</td>	редины 220 13.0 27.0 41.0 462.0 18.3 50,4 2.5 0.09 0,01 2.80 режих помидор с маслом растительным 80 0.7 3.6 3.8 51.0 12,6 11,8 0.6 0.04 0.02 0.00 меный 55 2.8 0.0 76.0 76.0 0.5 0.0 0.1 0.00 0.00 0.00 меный 55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4.0 0.3 0.00	завтрак								-		T		Ť	ULZT.	
зовжих помидор с маслом растительным 80 0,7 3,6 3,8 51.0 12,6 11,8 0,6 0,0 0,0 0,0 гонный 50 20 0,0 76,0 76,0 0,5 0,0	зовжих помидор с маслом растительным 80 0,7 3,6 3,8 51,0 12,6 11,8 0,6 0,0 0,0 0,0 20,0 76,0 76,0 0,5 0,0 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 76,0 76,0 0,5 0,0 0,1 0,0	6 Плов из говядины		220	13,0		41.0	462,0	18,3	50,4	2,5	60'0	0.01	2.80	ль "Физиология	
200 0,0 0,0 76,0 0,5 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	200 0,0 0,0 76,0 0,5 0,0 0,0 76,0 0,5 0,0<	2 Салат из свежих помидор с маслом	астительным	80	0.7		3,8	51,0	12,6	11,8	9.0	0,04	0.02	0.00	гигиена питания	
55 2,8 0,3 19,2 83,9 5,5 4,0 0,3 0,02 0,00 0,00 16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0 2,8	55 2.8 0.3 19.2 83.9 5.5 4.0 0.3 0.02 0.00 0.00 16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0 2,8	I KNCenb п/я		200	0,0		20,02	76,0	0,5	0.0	0.1	00.0	0.00	00.0	A BODOHMUS	
16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0 2,8	16,5 30,9 84,0 672,9 36,9 66,2 3,4 0,15 0,0 2,8	хлео пшеничный		55	2,8		19,2	83.9	5,5	4.0	0.3	0.02	000	0000	Constant	
		итого			16,5		84,0	672,9	36,9	66,2	3,4	0.15	0.0	2.8	EXHORDINACKUN	
	HOPMaTM806									-	-		2	2	EATTONIOI INVESTIGA	

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

При составлении мено использовался Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ИП Поляковский Ю.И., 2012г, МР "Физиология и гигиена питания" Г.А. Воронина, 2001г.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пицевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

1. Гарниры из овощей на гарниры из макаронных изделий или круп

1. Блюда из отлетной массы на натуральные

3. Блюда из компоты из замороженных ягод и других.

продуктов

5. С 1 марта салаты из овощей урожая прошлого года на салаты из овощей после термической обработки

полуфабрикаты порционно: котлета Куриная - 80гр, ИП Шкляева А.В. - котлеты рыбные "Мурманские" 6*80гр., ИП Бажанов : тефтели "Ежики" - 90 гр., фрикадельки- 60 гр., При организации питания МКОУ СОШ с. Аджим работает Советск" с поставщиками: ООО "Мясокомбинат котлеты Московские - 100гр. 6. По просъбе родителей